

Pêcher  
intelligent,

pêcher  
durablement



[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)



Le projet Life Pêche à pied de loisir, financé par la Commission européenne, accompagne les pêcheurs à pied récréatifs pour un meilleur respect du milieu marin et le maintien de leur loisir.

Communauté  
d'Agglomération de  
La Rochelle

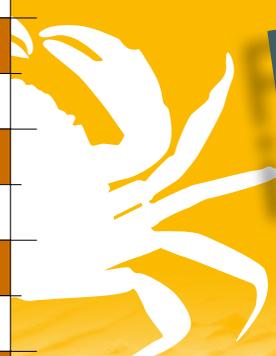


Conservatoire  
du littoral



VivArmor  
Nature





# Pêcher intelligent, pêcher durablement



## Le projet Life Pêche à pied de loisir Accompagner les pêcheurs à pied récréatifs pour un meilleur respect du milieu marin et le maintien de leur loisir

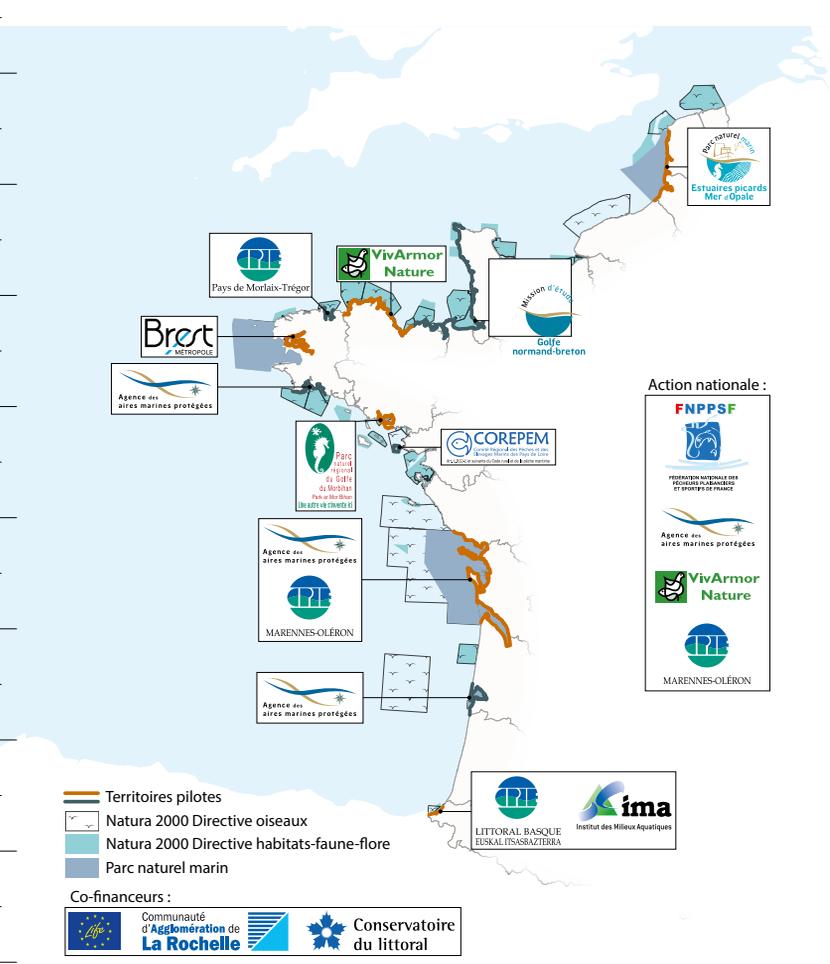
### Les objectifs du projet

Mettre en place les moyens de gouvernance et d'actions pour **préserver** la biodiversité des estrans

Mieux comprendre les interactions entre la pêche à pied, la faune et la flore des milieux littoraux

Contribuer aux plans de **gestion** des aires marines protégées

Encourager et maintenir les **bonnes pratiques** de pêche à pied sur les territoires du projet et au-delà



### Les sites

### Les équipes

Un réseau national porteur d'un message commun

11 territoires pilotes localisés sur l'ensemble des régions Manche - mer du Nord et Atlantique

Plus de 25 structures nationales, régionales et locales travaillant ensemble

Plus de 50 salariés et le soutien de centaines de bénévoles



## Expérimenter une meilleure gestion

## de l'activité de pêche à pied récréative,

## basée sur une gouvernance locale et nationale.



LIFE est L'Instrument Financier de l'Union européenne pour l'Environnement. Avec une approche fondée sur la connaissance, le Life finance des projets qui visent la préservation de l'environnement (terrestre et marin).

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)



# Pêcher intelligent, pêcher durablement



## La pêche à pied de loisir, une histoire qui a de l'avenir !



La tradition de la pêche à pied en France fait partie intégrante du patrimoine culturel des régions littorales.

**Cette activité traditionnelle est le support de la transmission des savoirs et un vecteur de sensibilisation à l'environnement marin.**

L'engouement pour les littoraux amène un nouveau public essentiellement estival et familial, à s'adonner à ce loisir.

Autrefois activité de subsistance pour les populations littorales, la pêche à pied est aujourd'hui **un loisir et un métier** : les pêcheurs à pied professionnels exploitent les richesses de l'estran, les conchyliculteurs élèvent des coquillages. Dans les deux cas, ces activités font vivre ces professionnels et leurs familles.



Forte de 2 millions de pratiquants, la pêche à pied récréative nécessite d'être vigilant aux interactions avec l'environnement et les activités professionnelles pour que ce loisir perdure.

En respectant les **bonnes pratiques de pêche**, nous préservons la ressource, le milieu marin et notre sécurité.

Chaque pêcheur à pied contribue ainsi à ce que ce plaisir reste accessible à tous et pour longtemps.

L'estran accueille une biodiversité foisonnante  
et des pêcheurs à pied

en quête d'un lieu riche de découvertes

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)

# Pêcher intelligent, pêcher durablement



## À chaque habitat ses bonnes pratiques



### Une plage ?

À marée basse, sous l'aire de jeu des enfants, se cache dans le **sable** une vie insoupçonnée.

Les estrans de sable et de vase sont le **garde-manger des coquillages fouisseurs, des crevettes, des poissons et des oiseaux.**

**Sur la vase et sur le sable : repérer les traces laissées par les bivalves permet une pêche à la main efficace et respectueuse.**



### Un désert de vase ?

Malgré son aspect désertique, **l'estran vaseux** est l'un des milieux les plus productifs de la planète.

### Une prairie ?



Ces **herbiers** jouent un rôle important de **nourricerie** pour de nombreuses espèces d'oiseaux à marée basse et de poissons à marée haute.

**Piétiner et gratter les herbiers les met en danger.**

Toutes serrées les unes contre les autres, les **moules** sauvages des moulières filtrent des volumes d'eau prodigieux. Bien agrippées au rocher, elles sont peu inquiétées par les vagues et **accueillent de nombreuses espèces** : des crustacés, des vers et des milliers de micro-organismes.

**Pêchez les plus grandes moules pour laisser les plus jeunes grandir.**

### Un tapis bleu ?



Tous les écosystèmes marins jouent un rôle :  
**préservons-les !**

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)

Pêcher  
intelligent,

pêcher  
durablement

Pêche  
à pied  
DE LOISIR

## À chaque habitat ses bonnes pratiques

### Un château de sable ?



Les récifs d'**hermelles** sont de véritables vers bâtisseurs. Les massifs qu'ils construisent abritent aussi de nombreux coquillages et crustacés, qui y trouvent un coin idéal pour vivre et se reproduire.

**Contournez les récifs d'hermelles pour ne pas les écraser.**

### Des cailloux ?



Les **champs de blocs** abritent une multitude d'êtres vivants. Sur le dessus les espèces aiment le soleil alors qu'en dessous elles s'en protègent.

Les roches ont un sens ! Un caillou retourné est un caillou déserté : la faune et la flore mettent plusieurs années à se reconstituer.

**Une pierre soulevée doit être reposée délicatement, à l'identique.**

### Des plateformes rocheuses ?



Modelé depuis des milliers d'années par les vagues, le **platier** est parsemé de flaques et d'anfractuosités qui forment autant de **refuges** lorsque la mer se retire.

**Utiliser un crochet époiné permet de relâcher les prises trop petites sans les blesser.**

L'estran est vivant, respectons-le !

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)

# Pêcher intelligent, pêcher durablement



## La pêche à pied comporte des risques Informez-vous localement et régulièrement !

Equipez-vous,  
renseignez-vous :



Ne partez pas seul sur un lieu inconnu  
et informez une personne  
de votre heure de retour.

Le numéro des secours  
est le **112** à terre et le **196** en mer.

Prenez connaissance de la **météo**  
et de l'**heure de la marée**, ne partez pas  
par temps de brume ou d'orage.

Si vous ne connaissez pas le secteur,  
**remontez dès l'heure de la basse mer.**

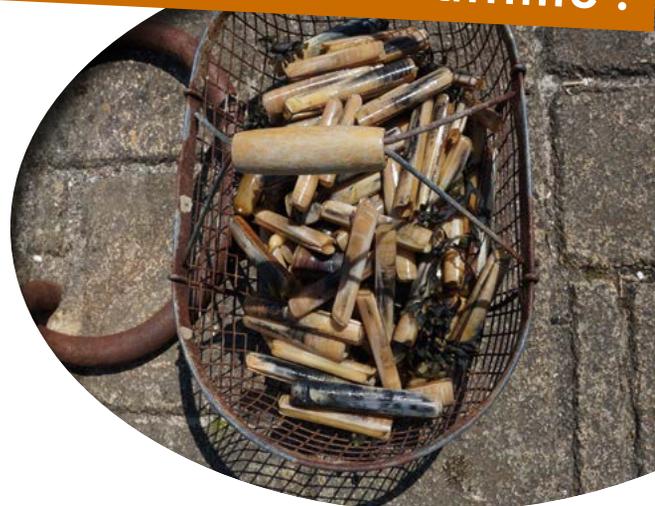
**Adaptez votre équipement**  
aux conditions météorologiques.

**Eloignez-vous** des ports,  
des égouts et des ruisseaux.

Prenez une **montre**  
et un **téléphone portable**.

Pour votre santé  
et celle de votre famille :

Par leur activité de filtration de l'eau de mer  
certains coquillages - palourdes, coques,  
tellines, praires, couteaux, moules, huîtres...  
concentrent des éléments pathogènes présents  
sur les sites insalubres - bactéries fécales,  
micro-algues toxiques, hydrocarbures,  
pesticides...



Consommer des coquillages contaminés  
peut entraîner des troubles plus ou moins  
graves pour **votre santé (diarrhée, paralysie,  
amnésie)**. En cas de symptômes après la  
consommation de coquillages, consultez  
un médecin.

Informez-vous en mairie, en préfecture ou auprès  
de l'Agence régionale de santé sur le classement sanitaire  
et la salubrité de votre lieu de pêche



Informez-vous localement et régulièrement

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)

# Pêcher intelligent, pêcher durablement

## Pêche à pied DE LOISIR

### Pêcheurs à pied, pour que votre loisir reste un plaisir...

### Adoptez les bonnes pratiques !



Respectez les tailles minimales et les outils autorisés afin de relâcher les prises trop petites et permettre aux animaux de grandir pour se reproduire.

**Servez-vous d'un outil de mesure (réglettes...).**

Faites le tri des captures au fur et à mesure de votre pêche :

- Sur les zones sableuses, les coquillages fousseurs trop petits seront ré-enfouis sur place pour leur permettre de survivre.
- Sur les moulières, les moules trop petites décrochées seront laissées sur place pour qu'elles puissent éventuellement se raccrocher.
- Les femelles de crustacés portant des œufs seront relâchées.



Ne prélevez que ce que vous consommez dans le cadre familial.

Utilisez un panier ouvert et non fermé.

Respectez les activités de cultures marines.

Pour lutter contre la fraude et la revente illégale (le braconnage), les homards et certains poissons (bar, lieu, sole ...) doivent être marqués. Attention, le marquage ne doit pas empêcher la mesure de l'animal !



Une partie de pêche réussie,

c'est simplement passer un moment agréable,

pêcher avec respect et se régaler de sa pêche

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)