



## Contact

### Littorea

Réseau de structures pour une gestion durable de la pêche à pied de loisir  
[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)

### Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon

[www.parc-marin-bassin-arcachon.fr](http://www.parc-marin-bassin-arcachon.fr)  
Retrouvez le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon sur internet, par email et sur Facebook :



Guide de la plaisance en Gironde à télécharger ici



Règlementation et conditions sanitaires :  
Service de la Délégation à la Mer et au Littoral  
05 47 30 51 51 - [ddtm@gironde.gouv.fr](mailto:ddtm@gironde.gouv.fr)

## Préservation de la ressource

 Respectez les tailles, les quotas et les zones de mesure auprès des offices de tourisme, des capitaineries ou du Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon.

 Triez au fur et à mesure votre pêche pour ré-enfourer les coquillages trop petits. Relâchez les femelles de crustacés portant des oeufs.

 Ne prélevez que les quantités nécessaires à votre consommation familiale.

 Les sorties sur l'estran sont l'occasion de découvrir la biodiversité marine. Après observation des animaux, relâchez-les sans attendre dans leur milieu de vie.

## Préservation de l'écosystème

 Évitez d'utiliser des outils pour gratter ou labourer le milieu. Repérez les petits trous laissés par les coquillages dans la vase ou le sable.

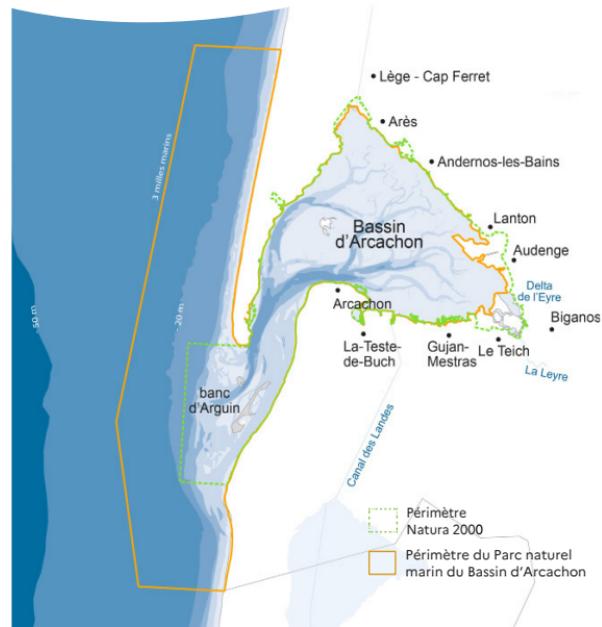
 L'herbier de zostère naine, plante qui recouvre les vasières du Bassin d'Arcachon, est un écosystème fragile. Évitez d'y pêcher ou chaussez des patins à vase pour ne pas l'abîmer.

 Lors d'une pêche aux vers, pensez à reboucher les trous creusés.

## Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon

Créé en 2014, le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon couvre 435 km<sup>2</sup> de superficie totale.

Cette aire marine protégée a pour objectifs d'améliorer la connaissance, préserver le milieu marin et contribuer au développement durable des activités maritimes, dont la pêche à pied de loisir.



## LES BONNES PRATIQUES en pêche à pied récréative sur le Bassin d'Arcachon

*En respectant les bonnes pratiques, vous participez à une pêche responsable et durable.*



## Conseils santé

-  Informez-vous sur les classements sanitaires et interdictions temporaires de pêche.
-  Ne ramassez pas les coquillages fousseurs gisant sur le sol, ils peuvent être malades ou morts.
-  Faites dégorger les coquillages fousseurs pendant quelques heures dans l'eau salée.
-  Conservez votre pêche vivante, au frais et consommez-la dans les 24 heures.

## Conseils sécurité

-  Renseignez-vous sur les horaires de marée et remontez dans l'heure après la basse mer.
-  Prenez connaissance de la météo et adaptez votre équipement.
-  Ne pêchez pas pieds nus, les coquilles sont coupantes.
-  Privilégiez les zones sableuses et les estey (petits chenaux) pour ne pas vous envaser.
-  Ne sortez pas seul et prévenez un proche du lieu de votre sortie et de sa durée. Emportez une montre et un téléphone portable.

**Numéros de secours :**  
à terre 112 / en mer 196

